

Operazione Rif.PA 2024-23517/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. 317 del 10/03/2025  
e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia Romagna

# mylia\_

## QUALIFICAZIONI E INNOVAZIONE DELLE COMPETENZE – PERCORSI FORMATIVI PER LIBERI PROFESSIONISTI (EDIZIONE 2025)

### PROGETTO 5

**«TIME MANAGEMENT – LA GESTIONE  
DEL TEMPO E DELLE PRIORITA'»**  
CORSO GRATUITO 20 ORE



#### CONTENUTI

Il progetto è pensato per aiutare i liberi professionisti a gestire meglio il proprio tempo, aumentando produttività ed equilibrio tra vita e lavoro. Attraverso tecniche e strategie di Time Management, si impara a dare priorità alle attività davvero importanti, riducendo stress e sovraccarico. Vengono approfondite anche le principali applicazioni software, sviluppando competenze organizzative e digitali in linea con i temi della digitalizzazione e della transizione ecologica.

#### MODALITA' DI PRESENTAZIONE

I progetti verranno attivati con un numero minimo di 8 persone ammesse. Il numero minimo è determinato dalla documentazione trasmessa per la concessione degli aiuti di stato in regime De Minimis. Nel caso in cui le richieste di iscrizione superino i posti disponibili, si procederà all'ammissione sulla base dell'ordine cronologico di iscrizione.

#### REQUISITI FORMALI DI ACCESSO

Il progetto si rivolge a LIBERI PROFESSIONISTI, ordinistici o non ordinistici (anche se operanti in forma associata o societaria) in possesso dei seguenti REQUISITI FORMALI:

- avere sede legale o unità operativa in Regione Emilia-Romagna al momento della presentazione della richiesta De Minimis;
- esercitare un'attività economica con Codice Ateco compatibile con il regime di Aiuti in De Minimis e rispettare la relativa soglia massima richiedibile.

#### ATTESTATO

Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

#### TERMINE ISCRIZIONI

La documentazione richiesta dovrà pervenire entro il 30/01/2026.



Corso gratuito  
20 ore



Modalità di svolgimento in  
video-conferenza sincrona  
(anche in presenza)



Per maggiori informazioni:  
[rossella.regina@adecco.it](mailto:rossella.regina@adecco.it)  
+393406194150

# mylia\_

## CALENDARIO DEL CORSO



DATA	ORA INIZIO	ORA FINE	DURATA
03/03/2026	18:00	20:00	2
05/03/2026	18:00	20:00	2
10/03/2026	18:00	20:00	2
12/03/2026	18:00	20:00	2
17/03/2026	18:00	20:00	2
19/03/2026	18:00	20:00	2
24/03/2026	18:00	20:00	2
26/03/2026	18:00	20:00	2
30/03/2026	18:00	20:00	2
31/03/2026	18:00	20:00	2



La modalità di erogazione (online/presenza) e il calendario potranno subire **variazioni per esigenze organizzative.**

**Per maggiori informazioni:**



rossella.regina@adecco.it



+39 3406194150

Mylia.com

