

Operazione Rif.PA 2024-23517/RER approvata con Delibera di Giunta Regionale n. 317 del 10/03/2025
e realizzata grazie ai Fondi Europei della Regione Emilia Romagna

mylia_

QUALIFICAZIONI E INNOVAZIONE DELLE COMPETENZE – PERCORSI FORMATIVI PER LIBERI PROFESSIONISTI (EDIZIONE 2025)

PROGETTO 5

«TIME MANAGEMENT – LA GESTIONE
DEL TEMPO E DELLE PRIORITA'»
CORSO GRATUITO 20 ORE



CONTENUTI

Il progetto è pensato per aiutare i liberi professionisti a gestire meglio il proprio tempo, aumentando produttività ed equilibrio tra vita e lavoro. Attraverso tecniche e strategie di Time Management, si impara a dare priorità alle attività davvero importanti, riducendo stress e sovraccarico. Vengono approfondite anche le principali applicazioni software, sviluppando competenze organizzative e digitali in linea con i temi della digitalizzazione e della transizione ecologica.

MODALITA' DI PRESENTAZIONE

I progetti verranno attivati con un numero minimo di 8 persone ammesse. Il numero minimo è determinato dalla documentazione trasmessa per la concessione degli aiuti di stato in regime De Minimis. Nel caso in cui le richieste di iscrizione superino i posti disponibili, si procederà all'ammissione sulla base dell'ordine cronologico di iscrizione.

REQUISITI FORMALI DI ACCESSO

Il progetto si rivolge a LIBERI PROFESSIONISTI, ordinistici o non ordinistici (anche se operanti in forma associata o societaria) in possesso dei seguenti REQUISITI FORMALI:

- avere sede legale o unità operativa in Regione Emilia-Romagna al momento della presentazione della richiesta De Minimis;
- esercitare un'attività economica con Codice Ateco compatibile con il regime di Aiuti in De Minimis e rispettare la relativa soglia massima richiedibile.

ATTESTATO

Al termine del percorso verrà rilasciato un attestato di frequenza.

TERMINE ISCRIZIONI

La documentazione richiesta dovrà pervenire entro il 30/01/2026.



Corso gratuito
20 ore



Modalità di svolgimento in
video-conferenza sincrona
(anche in presenza)



Per maggiori informazioni:
rossella.regina@adecco.it
+393406194150

mylia_

CALENDARIO DEL CORSO



| DATA | ORA INIZIO | ORA FINE | DURATA |
|------------|------------|----------|--------|
| 03/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 05/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 10/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 12/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 17/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 19/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 24/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 26/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 30/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |
| 31/03/2026 | 18:00 | 20:00 | 2 |



La modalità di erogazione (online/presenza) e il calendario potranno subire **variazioni** per esigenze organizzative.

Per maggiori informazioni:



rossella.regina@adecco.it



+39 3406194150

Mylia.com

